



Beste deelnemer,

Over een week is het zover, de ASN Bank Oss City Run. In deze mail krijg je de laatste informatie die jij nodig hebt om goed voorbereid aan de start te verschijnen. Mocht er nog iets niet duidelijk zijn, kijk dan op de website bij het [deelnemers ABC](#).

De start-finish is in het centrum van Oss, op de Heuvel, ter hoogte van de Peperstraat, daar is ook de prijsuitreiking. Je startnummer kun je op zondag ophalen in de inschrijftent nabij de watertafel op de Heuvel (nabij Heuvel 30) als je dat niet vooraf al hebt opgehaald bij ASN Bank Oss.

Bereikbaarheid

De start-finish ligt op nog geen 10 minuten lopen van Centraal Station Oss. Dus kom je met de trein of bus, volg dan de bordjes of gebruik je navigatie voor het bereiken van de start.

Kom je met de auto? Dat kan! Gratis parkeren kan op zondag op de parkeerplaatsen aan de Eikenboomgaard (Eikenboomgaard 25, navigeer via de Singel 1940-1945), of het Jurgensplein (Boterstraat 1).

De fietsenstalling bij de Kruisstraat naast de Groene Engel is op zondag niet bewaakt, maar er is wel ruim voldoende plek om je fiets op loopafstand van de start te parkeren. Zet je fiets in elk geval **NIET** op de Heuvel.

Startenvelop en startnummer

In je startenvelop zit informatie van onze partners, je startnummer, je bestelde ASN Bank Oss City Run shirt (**mits je deze uiterlijk 11 maart besteld hebt**) en/of BibBits en een buff. Heb je geen BibBits, **neem dan zelf veiligheidspeldjes mee!** Heb je na 11 maart een shirt besteld dan wordt dit in mei bij je thuisbezorgd via **depostBode**.

Bovendien zit er een consumptiebon in de enveloppe die je op het finishplein bij de mobiele bar kunt inleveren. Je kunt je startenvelop ophalen vanaf donderdag 9 april bij het kantoor van ASN Bank in Oss (Heuvel 10).

ASN bank is op de volgende tijden geopend:

- Donderdag 9 april: 09:30 - 17:30
- Vrijdag 10 april: 09:30 - 17:30
- Zaterdag 11 april: 09:30 - 13:00

Het is ook mogelijk om je startpakket op zondag 12 april op te halen bij de inschrijftent op de Heuvel. Dit kan vanaf 11.00 uur tot 13.15 uur (30 minuten voor de laatste start).

Je kunt je startnummer ophalen door je naam en je startnummer te vermelden.

Jouw startnummer vind je in je dashboard via <https://atleta.cc/p/VK10/login?locale=nl>.

Als je meerdere mensen hebt ingeschreven vind je deze ook in je dashboard via bovenstaande link.

Het startnummer van een vriend, collega of familielid ophalen kan ook. Vraag dan even zijn of haar naam en startnummer op. Je kunt alle startnummers ook vinden op deze [startlijst](#).

Zonnebril

Ga je je startnummer ophalen, breng dan ook even een bezoekje aan [Bogaerts Optiek](#). Of je nu gaat skiën, hardlopen of fietsen: een sportbril is van essentieel belang voor je ogen. Deze biedt een hogere bescherming UV dan een normale zonnebril. Dus wil je goed beschermd zijn ga dan langs Bogaerts Optiek en laat je adviseren.





HT Running

Aan je startnummer zit een strookje met een kortingsbon voor [HT Sports](#). Jouw adres voor sportschoenen, kleding, en accessoires. Neem je huidige hardloopschoenen mee voor het beste advies. HT Sports zit in dezelfde straat als ASN Bank en Bogaerts.

Wijzigen

Je kunt je gegevens aanpassen door in te loggen op je [dashboard in Atleta](#). Bijvoorbeeld als iemand anders met jouw startnummer gaat lopen.

Mocht je een andere afstand willen lopen, mail dan naar info@runlimited.nl. Dan wijzigen we dit voor jou. Zelf wijzigen kan niet meer.

Kun je helaas niet meedoen? Dan kun je misschien iemand anders blij maken met jouw ticket. Dit kan via onze eigen [Marktplaats voor tickets](#). Hier vind je alle uitleg en de Marktplaats zelf.

Bedrijventeams

Deelnemers van bedrijventeams vinden in hun startpakket consumptiebonnen voor de hospitality zone bij Café de Buurman (voorheen Heer Bommel, Heuvel 28). We maken ná de finish graag een teamfoto van jullie voor het fotoscherm bij de Finish.

Garderobe en omkleedruimte

Omkleden kan in de ruimte achter het podium. Kleed jezelf zo veel mogelijk thuis al om. Daarnaast is de garderobe in de Galerij. Als je gebruik wilt maken van de garderobe moet je je startnummer tonen.

De omkleedruimte en garderobe zijn geopend vanaf 11.00 tot 16.00.

Toiletten

Je kunt gebruik maken van de toiletten van de omliggende horecagelegenheden, wij adviseren vanwege capaciteit H32, Heuvel 32.

Programma

- 11.00 Ophalen startnummers
- 12.20 Kidsrun warming-up by [BeBetter Coaching](#)
- 12.30 Start Nellen Kidsrun 4 t/m 8 jaar
- 12.45 Start Nellen Kidsrun 9 t/m 12 jaar
- 13.10 Prijsuitreiking Nellen Kidsrun
- 13.25 Centrale warming-up by [BeBetter Coaching](#)
- 13.45 Startschot 5km**
- 14.00 Startschot 10km**
- 14.05 Verwachte finish eerste loper
- 15.30 Verwachte finish laatste loper
- 15.30 Prijsuitreiking
- 18.00 Sluiting horeca en muziek



LET OP: De starttijden van de 5km en 10km zijn gescheiden. Loop je de 10km ga dan in de startvakken staan **nadat de laatste 5km loper vertrokken is**. We laten dan de startvakken weer vollopen voor de start van de 10km om 14.00. Zoek wel alvast vooraf de ingang van het juiste startvak op.

Nellen Kidsrun

Als begeleider mag je gratis meelopen met de Kidsrun. Je hoeft je niet aan te melden en krijgt geen startnummer.

Startvakken & startnummer

Je startnummer draag je op je buik, zorg dat het goed zichtbaar is, vouw het niet ivm de tijdsregistratie.

We werken bij de 5 en 10 kilometer met een startvak dat we hebben bepaald op basis van je verwachte eindtijd. De kleur van het startvak staat op je startnummer. Verder werken we met een zandloperstart om opstoppingen te voorkomen. Je nettotijd wordt gemeten en die komt in de uitslag.

Om in aanmerking te komen voor de individuele ereprijzen moet je wel als één van de eerste drie over de streep komen in jouw categorie, daarvoor gebruiken we de brutotijd.

Parcours en gebouwen

De jongste kids lopen het [parcours 4-8](#) van de Kidsrun 1 keer, dat is ongeveer 1 kilometer.

De oudere kids lopen het [parcours 9-12](#) van de Kidsrun 1 keer, dat is ongeveer 1,4 kilometer.

Alessandro is dit jaar helaas niet van de partij, volgend jaar weer! Door deze late wijziging hebben we het parcours aangepast en gekozen voor twee routes voor de Nellen Kidsrun.

De 5km loopt 1 [ronde](#), en de 10 kilometer loopt 2 [rondes](#) van ongeveer 5 kilometer. Vanwege het lopen door gebouwen zijn gps metingen niet helemaal accuraat, we denken dat de ronde ongeveer 5.100 meter is.

Er staan diverse parasporters aan de start. Niet alle gebouwen zijn geschikt voor rolstoelen, dat wordt per gebouw aangegeven. Houd er als valide sporter mee dat er ook parasporters op het parcours zijn, geef elkaar de ruimte!

Drankposten en Pure Sportdrink

Op de route zijn twee drankposten ingericht waar je onderweg water of sportdrink krijgt van onze enthousiaste vrijwilligers. Ze zijn geplaatst bij de uitgang van de Rabotoren en in de Varkensmarkt. Dat is op ongeveer 2.5, 5 en 7.5 kilometer. Bij de drinkpost wordt eerst water aangereikt, daarna sportdrink. Het is Isotone sportdrink van Pure, aangeboden in samenwerking met onze partner HT Running en uiteraard daar verkrijgbaar als je er na de run meer van wilt weten.



Publiek

Supporters zijn van harte welkom, hoe meer hoe beter! Niet in alle gebouwen is ruimte voor publiek. Volg overal de aanwijzingen van onze vrijwilligers op!

Na de finish

Na jouw finish krijg je jouw herinneringsmedaille als je die hebt besteld. Er staat water voor je klaar en er is fruit om weer helemaal bij te komen van je topprestatie. Maar je hoeft dan nog niet naar huis. Er is nog muziek en er zijn vele terrassen naast het Finishersplein en uiteraard is er de prijsuitreiking om 15.30 uur.

Je kunt je consumptiebon inwisselen bij de mobiele bar voor een drankje, niet op de terrassen.

Statiegeldbeker

Let op: in Oss is vanwege duurzaamheid de statiegeldbeker geïntroduceerd. Bij je eerste drankje moet je daarom een statiegeldbeker kopen. Deze kost 1 euro. Na afloop kun je de beker inleveren en dan krijg je 50 cent retour.

Wil je nog langer nagenieten van je prestatie. Blijf dan lekker een hapje eten in het centrum. [Finch](#), [De Nieuwe Wereld](#), [H32](#) en [La Colline](#) zitten rondom het finishersplein en schotelen je graag iets lekkers voor. Klik op de linkjes en bekijk de menukaarten alvast.

Uitslagen

Vind je op [deze pagina](#).

Voor alle overige vragen ga je naar onze website of mail je naar info@runlimited.nl

Heel veel succes met de laatste voorbereidingen en tot 12 april!

Organisatie ASN Bank Oss City Run

www.runlimited.nl

